



## Speiseplan: 30. KW vom 22.07. bis 28.07.2024

### Menü Vollkost

#### MONTAG

Hähnchen-Cordon bleu an Kräutersauce mit  
Kaisergemüse und Kartoffelpüree

Kalorien: 660 kcal | Zusatzstoffe <sup>2,3,8</sup> | Allergene <sup>a,c,g,i,j</sup>

#### DIENSTAG

Schweineschnitzel mit Spätzle-Gemüse-Pfanne  
an Frischkäsesauce

Kalorien: 725 kcal | Allergene <sup>a,c,g,i</sup>

#### MITTWOCH

zart geschmorte Schweinerippchen in  
Meerrettichsauce mit Sauerkraut und Kartoffeln

Kalorien: 760 kcal | Zusatzstoffe <sup>2</sup> Allergene <sup>g,i</sup>

#### DONNERSTAG

Fleischspieß Budapester Art mit Rahmgemüse  
und Kartoffel-Sellerie-Stampf

Kalorien: 680 kcal | Zusatzstoffe <sup>2</sup> Allergene <sup>a,g,i</sup>

#### FREITAG

Seelachsfilet auf Dillsauce mit herzhafter  
Kartoffel-Gemüse-Pfanne

Kalorien: 815 kcal | Allergene <sup>a,g,i</sup>

#### SAMSTAG

Hähnchen-Pfannengyros auf grünen  
Bandnudeln

Kalorien: 690 kcal | Allergene <sup>a,i</sup>

#### SONNTAG

aromatischer Senf-Schmorbraten an grünen  
Bohnen und Petersilienkartoffeln

Kalorien: 750 kcal | Allergene <sup>h,j</sup>

### Menü Vegetarisch

Sellerieschnitzel auf Rahmgemüse und  
Schupfnudeln

Kalorien: 525 kcal | Allergene <sup>a,c,g,i</sup>

Spätzle-Gemüse-Pfanne an Frischkäsesauce,  
gemischte Salatgarnitur

Kalorien: 550 kcal | Allergene <sup>a,c,g,i</sup>

kurze Nudeln mit Kräuterpesto in Rahm mit  
Reibekäse

Kalorien: 620 kcal | Allergene <sup>a,c,g</sup>

Gemüsemedaillon mit Rahmgemüse und  
Kartoffel-Sellerie-Stampf

Kalorien: 620 kcal | Allergene <sup>a,c,g,i</sup>

mit Gemüse und Frischkäse gefüllte Crepes auf  
Bärlauchsauce

Kalorien: 590 kcal | Allergene <sup>a,c,g</sup>

Gemüse-Pfanne in Rahm mit Bandnudeln

Allergene <sup>g</sup>

Änderungen vorbehalten

#### Allergene

a glutenhaltiges Getreide (Weizen) a1 glutenhaltiges Getreide (Roggen) a2 glutenhaltiges Getreide (Gerste) a3 glutenhaltiges Getreide (Hafer) b Krebstiere c Eier d Fisch e Erdnüsse f Sojabohnen g Milch h Schalenfrüchte i Sellerie j Senf k Sesamsamen und Sesamerzeugnisse l Schwefeldioxid m Lupinen n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse

#### Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmittel